

# KURSE



**Kursperiode 24. Oktober bis 17. Dezember 2011**

## GRUNKURSE

Grundkurs für TeilnehmerInnen ohne Vorkenntnisse (8 Lektionen) Mo 18.30-19.30, Mi 18.30-19.30; Do 18.00-19.00	60 min / 24.50 <b>196.-</b>	Grundkurs in Lauf- und Schlagtechnik Regelkunde
--	--------------------------------	--

## AUFBAUKURSE

Aufbaukurs für geübtere SpielerInnen oder als Fortsetzung des Grundkurses (8 Lektionen) Mi 19:30-20:30, <b>NEU</b> Fr 17.30-18.30 Doppelkurs	60 min / 24.50 <b>196.-</b>	Stabilisierung der Lauf- und Schlagtechnik Einzeltaktik Doppelkurs (doppelspezifisches Training mit Tipps und Tricks zum selber weiterüben)
---	--------------------------------	---

## TAGESKURS

Tageskurs mit an TeilnehmerInnen angepasstem Kursinhalt (8 Lektionen) Mi 10:00-11:00 (weitere Kurse nach Absprache)	60 min / 19.- <b>152.-</b>	Grundkurs in Lauf- und Schlagtechnik Regelkunde, Kurse werden in gleichen Gruppen als Aufbaukurse weitergeführt
---	-------------------------------	--

## KIDS - FUN

Einstiegskurs für Kinder und Jugendliche von 7-15 Jahren (5 Lektionen) Mo 17:45-18:30	60 min / 14.- <b>70.-</b>	Einführungskurs als Vorbereitung für unseren <b>Kids-Fun-Club</b> , <b>DIE</b> Badmintonspielmöglichkeit für Jugendliche. Beachten sie unsere separate Ausschreibung
--	------------------------------	--

## OPEN-END-KURSE

Trainieren und Umsetzen (8 Lektionen à 120 min) Di 20:15-22:15, Do 20:00-22:00	120 min / 34.- <b>272.-</b>	Im Anschluss an das einstündige Kursprogramm können die TeilnehmerInnen auf den Kursfeldern weiter spielen.
---	--------------------------------	---

## KLEINGRUPPEN-KURSE

Kleingruppenkurse mit 3 oder 4 TeilnehmerInnen (Zeit und Umfang nach Absprache)	60 min / 35.-	Sie werden in einer Kleingruppe mit individueller Betreuung in die Geheimnisse des Badmintonsportes eingeweiht
---	---------------	--

Beachten Sie bitte auch unsere Kursangebote für Junioren, Firmen, WettkampfspielerInnen, SeniorInnen, Schulen und Vereine. Zusätzlich führt die Badmintonschule Spezialthemenkurse und Badminton-Events durch. Orientieren Sie sich bitte an der Réception, am Aushang und auf dem Internet. Das Shuttle-Zone-Team gibt Ihnen gerne Auskunft!

## ANMELDUNG

<sup>11\_4</sup>  
Falls Sie spezielle Wünsche betreffend Kursangebot und Kurszeiten haben, notieren diese bitte untenstehend oder rückseitig. Wir nehmen gerne mit Ihnen Kontakt auf.

Name: _____	Vorname: _____	Tel P: _____
Strasse: _____	Tel G: _____	
PLZ / Ort: _____	email: _____	
Kurs: _____	Natel: _____	
Wochentag / Zeit: _____	Geb.Dat: _____	
Unterschrift: _____		